**Кристали за аурата:**

За изчистване: Кехлибар, анандалит, хелиотроп, зе лен яспис, Хъркимърски диамант, кварц или опушен кварц.

• За защита: Кехлибар, аметист, Сълзите на апахите!, черен турмалин, диамант, лабрадорит, кварц ИЛИ шатукит с ейджоит (носят се непрекъснато).

• За синхронизиране: За да синхронизирате аурата с физическото си тяло, поставете кехлибар на главата си или на слънчевия сплит. За да хармонизирате аурата си духовно, поставете лабрадорит на главата си.

• За възстановяване: За запълване на дупки използвайте аметист, анандалит, аква аура, зелен турмалин, кварц или селенит.

**Кристали за чакрите:**

• Чакра Звезда на Земята: Камъни божи, кафяв яспис, куприт, огнен ахат, кремък, графичен опушен кварц във фелдшпат, хематит, махагонов обсидиан, родонит, опушен кварц, опушен слестински кварц. Турмалин.

Коренна чакра: Хелиотроп, карнеол, куприт, огнен ахат, гранат, графичен опушен кварц, меналит, розов турмалин, червен калцит, червен яспис, опушен кварц.

Сакрална чакра: Син яспис, цитрин, меналит, оранжев калцит, оранжев карнеол, Ке сера, топаз.

Чакра на слънчевия сплит: Цитрин, златист берил, яспис, малахит, родохрозит, тигрово око, жълт турмалин.

Сърдечна чакра: Авантюрин, хризокола, Данбурит,зелен яспис, зелен кварц, зелен турмалин, нефрит,жадеит, кунцит, морганит, мусковит, розов турмалин, родохрозит, родонит, розов кварц, рубин, тугтупит, варисцит, динен турмалин. • Гърлена чакра: Кехлибар, аметист, аквамарин, син дантелен ахат, кунцит, лепидолит, топаз, турмалин, тюркоаз.

Чакра на третото око: Апофилит, аквамарин, азурит, Хъркимърски диамант, иолит, кунцит, лазурит,

Лепидолит, малахит с азурит, молдавит, син камък от Пресели, пурпурен флуорит, кралски сапфир, сода лит, жълт лабрадорит.

Коронна чакра: Ангелит, прозрачен турмалин, зла тист берил, ларимар, лепидолит, молдавит, кварц, петалит, фенакит, пурпурен яспис, пурпурен сап фир, селенит.

• За изчистване и синхронизиране на всички чакри: Анандалит, цитрин, графичен опушен кварц, кианит, Квантум куатро, кварц, слънчев камък.

За синхронизиране на чакрите с физическото тяло: Кехлибар, графичен опушен кварц, Ке сера.

• За отстраняване на блокажи: Хелиотроп, прозрачен

Кварц, графичен опушен кварц, лазурит, дъгоцветен маянит. • За раздути чакри и тяхното възстановяване: Огнен ахат, графичен опушен кварц. Ке сера, дъгоцветен маянит.

• За общо изчистване: Аметист, анандалит, хелиот роп, калцит, цитрин, златен и сребърен лечител,

​**Съответствия между чакрите и частите на тялото**

Коренна чакра: Надбъбречните жлези, пикочни ят мехур и отделителната система, половите жлези, имунната система, бъбреците, долната част на гърба, долните крайници, лимфната система, простатната жлеза, ректумът, скелетната система (зъби и кости), вените, обонянието.

Сакрална чакра: Пикочният мехур и отделителната система, жлъчният мехур, имунната система, бъбреците, областта на кръста и таза, яйчниците, далакът, тестисите, матката, вкусовите усещания.

Чакра на слънчевия сплит: Надбъбречните жлези, храносмилането, черният дроб, лимфната система, обмяната на веществата, панкреасът, кожата, тънко то черво, стомахът, зрението.

Сърдечна чакра: Гръдният кош, кръвообращението, сърцето, белите дробове, раменете, тимусът, осезанието.

Гърлена чакра: ушите, нервната система, носът, дихателната система, синусите, кожата, гърлото, щитовидната жлеза, езикът, сливиците, речта и езикът на тялото.

Чакра на третото око: Мозъкът, ушите, очите, нервната система, епифизната жлеза, кожата на главата, синусите, слухът.

Коронна чакра: Мозъкът, централната нервна система, косата, хипоталамусът, хипофизната жлеза, гръбначният стълб.